

# OPTIMOM CARE

Prendre soin de vous



## COACHING DES ORGANISATIONS

**Notre offre: favoriser le développement durable de vos Ressources Humaines**

- Par la **mise en place** d'une **culture Responsabilité Sociétale** dans votre organisation: Prévention des risques psycho sociaux – Conduite du changement Diversité-Management multi-culturel ...
- Par l'**accompagnement** des **individus/équipes** : Coaching – Programmes personnalisés – Ateliers bien être/ Formation
- En **support de la DRH** sur des projets spécifiques : SIRH – Intégration/ Fidélisation des salariés – Gestion de carrières/ Formation ...

**Notre méthode : un concept qui fait notre différence**

*Recueillir les perceptions et apporter une expertise pour élargir les perspectives*

### ✓ Offrir un accompagnement sur mesure

Nous prenons en considération à la fois **l'individu/ l'équipe** et le **contexte/ environnement** dans lequel il/ elle se situe afin de mettre en évidence les différentes interactions par une approche systémique, et permettre l'émergence de solutions de l'intérieur.

### ✓ Concevoir une démarche globale

Pour une démarche **globale** et de **qualité**, nous intervenons constamment sur **3 niveaux** :

Pour les entreprises : **L'organisation – Les équipes – L'individu**  
Pour les individus : **Le mental – Les émotions – Le corps**

### ✓ Mettre en place un accompagnement intégré

Nous vous accompagnons du **diagnostic** à la mise en place des actions/ outils, et nous réalisons une **évaluation** des résultats obtenus. Nous travaillons sur un **mode projet** dans la **co-action** avec vos équipes en interne, et en externe grâce à notre **réseau de spécialistes**.

*Révéler les potentiels pour faire émerger les solutions de l'intérieur*

*Un travail réalisé dans la co action pour faciliter l'appropriation*



[www.optimom-care.com](http://www.optimom-care.com)

# OPTIMOM CARE

Prendre soin de vous

COACHING DES ORGANISATIONS



« Nous utilisons la posture coach associée à des techniques/ outils issus de domaines variés pour répondre à vos problématiques de manière intégrée, au service de votre développement durable ».



Christine Rossignol  
Fondatrice



## Notre culture d'entreprise

Nos missions reposent sur des valeurs que nous partageons avec vous :

**Resultat** : nous vous accompagnons dans l'atteinte, la mesure, l'évaluation d'**un objectif défini ensemble**

**Respect** : nous construisons un **sens** à nos actions en **cohérence** avec **vos besoins**

**Responsabilité** : vous êtes les acteurs de votre propre changement, nous vous accompagnons dans cette démarche avec des **outils** et **méthodes définis**

## Nos objectifs: concilier enjeux économiques & sociaux

### ✓ Pour l'entreprise : une meilleure compétitivité

Une meilleure performance opérationnelle des équipes – Une meilleure attractivité  
Une augmentation de la rentabilité

### ✓ Pour les individus : un meilleur équilibre

Une diminution du stress négatif – Une amélioration de l'efficacité professionnelle  
Une augmentation des compétences relationnelles

### ✓ Pour les RH : une nouvelle dimension, le marketing social

Une optimisation de la conduite du changement – Une amélioration du climat social  
Une meilleure fidélisation des salariés.

Christine Rossignol s'est spécialisée pendant 10 ans dans des projets internationaux visant à rationaliser et à homogénéiser les processus ressources humaines par la mise en place d'ERP. Diplômée d'un master 2 en Ressources Humaines et formée au coaching, elle conçoit aujourd'hui l'accompagnement des personnes comme un processus d'optimisation. Passionnée par la gestion de projets, la conduite du changement et les personnes, Christine Rossignol crée le concept optimôm-care : une démarche globale, intégrée et sur-mesure alliant coaching, conduite de projet et expertise technique. Elle s'intéresse plus particulièrement au domaine de la responsabilité sociétale en participant notamment à la plateforme AFNOR Sud Ouest pour l'élaboration de l'ISO 26000. Elle est également membre active au sein de l'ANDRH et a réalisé de nombreux articles sur les problématiques RH pour la revue PERSONNEL.

### Christine ROSSIGNOL

Mob + 33 (0) 6 18 52 40 05  
Tél/ Fax + 33 (0) 5 56 46 27 95  
[c.rossignol@optimom-care.com](mailto:c.rossignol@optimom-care.com)

[www.optimom-care.com](http://www.optimom-care.com)